

ONTDEK DE PLEEGOUDER IN JEZELF



WAT IS PLEEGZORG?

Soms kunnen ouders (tijdelijk) niet goed voor hun kind zorgen. Dit kan verschillende redenen hebben. In zo'n situatie kan pleegzorg helpen. Pleegzorg is een vorm van jeugdhulpverlening. Een kind woont dan tijdelijk bij pleegouders. Zij zorgen voor het kind en helpen bij de opvoeding.

Het doel van pleegzorg is dat een kind weer naar de ouders teruggaat om verder op te groeien, mits dat veilig en mogelijk is.

NETWERK- EN BESTANDSPLEEGZORG

Als een kind volledig of gedeeltelijk niet meer thuis kan wonen, wordt eerst gekeken of het kind bij familie of bekenden terecht kan. Dit heet **netwerkpleegzorg**.

Lukt dat niet? Dan zoeken we een pleeggezin dat is aangesloten bij XONAR. Dit noemen we een **bestandspleeggezin**. Alle pleeggezinnen worden door XONAR zorgvuldig geselecteerd voordat zij pleegouder kunnen worden.

CONTACT MET DE OUDERS

Het kind blijft meestal contact houden met de ouders en andere belangrijke mensen in hun sociale netwerk. Ouders blijven belangrijk voor het kind, ook als het contact beperkt is. Pleegouders nemen de dagelijkse zorg over maar ouderschap kan nooit overgenomen worden.

Daarom verwachten wij van pleegouders dat zij waar mogelijk **samenwerken met de ouders** van het kind en de opvoeding samen oppakken.

PLEEGZORG IS GEEN ADOPTIE

Pleegzorg is in principe tijdelijk. Als pleegouder biedt u zorg, stabiliteit en warmte, maar de band met de ouders blijft bestaan en een veilige terugkeer naar huis is het streven.



WAAROM PLEEGZORG?

Een kind wordt niet zomaar uit huis geplaatst. We kijken altijd eerst of de problemen thuis in het gezin opgelost kunnen worden. Lukt dat niet, dan kan een pleeggezin helpen.

Een pleeggezin lijkt het meest op een gewone gezinssituatie. Daarom is pleegzorg vaak de eerste keuze.

PLEEGZORG KAN NODIG ZIJN ALS:

- **Ouders tijdelijk niet goed voor hun kind kunnen zorgen** door persoonlijke problemen.
- **Een kind niet veilig opgroeit**, bijvoorbeeld bij verwaarlozing, mishandeling of misbruik, en het niet lukt om dit te stoppen, ook niet met hulp.
- **Ouders moeite hebben met het (problematische) gedrag van hun kind** en niet goed weten hoe zij hiermee om kunnen gaan.
- **Ouders tijdelijk ontlast moeten worden**, bijvoorbeeld om te voorkomen dat een kind helemaal uit huis moet worden geplaatst, of als ouders weinig familie of bekenden hebben die kunnen helpen.

VERSCHILLENDE VORMEN VAN PLEEGZORG

KORTE OF LANGE DUUR, DEELTIJD OF VOLTijd

Pleegzorg kan kort of lang duren. Het kan voor enkel twee weekenden in de maand of voor elke dag zijn. Dit is afhankelijk van wat het kind en de ouders nodig hebben. Het kan gaan om:

- opvang doordeweeks
- opvang zeven dagen per week
- opvang in de weekenden en (een deel van) de vakanties

We zoeken altijd een pleeggezin dat het beste past bij het kind. Daarbij kijken we naar wat het kind nodig heeft en wat het pleeggezin kan bieden. Het is belangrijk dat een kind zo min mogelijk hoeft te wisselen van woonplek of verzorgers. Rust, duidelijkheid, continuïteit en veiligheid zijn belangrijk.

Soms is naast pleegzorg ook andere hulp nodig. Dan wordt pleegzorg aangevuld met extra ondersteuning. Pleegzorg is zorg op maat.



MARION:

“Gek hoe snel we vertrouwd waren met Youri. Vanaf de eerste dag hoorde hij erbij. Een keer per maand spreken we met de ouders een plek af waar ze met Youri onder begeleiding samen kunnen zijn.

We doen het samen, teamwork. We zullen verdrietig zijn als Youri weer naar huis gaat, maar het gaat erom dat Youri een goede opvoeding en verzorging krijgt, zich goed en veilig ontwikkelt.”

WIE KAN PLEEGOUDER WORDEN?

In principe kunnen veel verschillende mensen en gezinnen pleegouder worden. Er bestaat geen ‘standaard’ pleeggezin.

Of u nu alleen woont, samenwoont, getrouwd bent, een samengesteld gezin heeft of een andere gezinsvorm: belangrijk is dat u een **veilige en stabiele plek** kunt bieden aan een kind.

Pleegouders hebben verschillende achtergronden, levensovertuigingen en ervaringen. Het is niet nodig dat u zelf al kinderen heeft.

VEILIG EN ZORGVULDIG PLEEGOUDER WORDEN

Bij pleegzorg is het belangrijk dat een kind veilig kan opgroeien. Daarom gelden de volgende **voorwaarden**:

- Pleegouders zijn minimaal 21 jaar;
- Aspirant-pleegouders worden zorgvuldig gescreend. Daarbij hoort ook een justitiële screening via de Raad voor de Kinderbescherming.
- Er is aandacht voor:
 - o lichamelijke en emotionele veiligheid
 - o grenzen
 - o wat u aankunt als pleegouder
 - o opvoedvaardigheden

VOORBEREIDING EN BEGELEIDING

Hoe de voorbereiding eruitziet, hangt af van uw situatie:

- **Netwerkpleegouders** krijgen een persoonlijk voorbereidingstraject.
- **Bestandspleegouders** volgen een voorbereidingscursus.

Na goedkeuring blijft XONAR u ondersteunen. Ook kunt trainingen volgen over onderwerpen zoals trauma, hechting, opvoeding en veiligheid.

DE ROL VAN PLEEGOUDERS

Een pleegkind heeft vaak al veel meegemaakt. Daarom heeft het meestal extra zorg en aandacht nodig. Het kan zich bijvoorbeeld schuldig, boos of verdrietig voelen, maar soms ook opgelucht omdat er eindelijk iets gedaan wordt.

Pleegouders helpen het kind omgaan met deze gevoelens. Zij geven rust, duidelijkheid en steun. Zo kan het kind zich veilig ontwikkelen.

SAM:

“Mijn moeder kon de zorg voor mij niet aan en heeft toen om hulp gevraagd. Ik mocht aangeven wat ik belangrijk vond aan een pleeggezin. Dat was heel fijn.

Nu heb ik twee huizen. In het weekend en in de vakanties zorgen mijn moeder en oma samen voor mij, de rest van de tijd woon ik bij mijn pleegouders.”

BEGELEIDING DOOR XONAR PLEEGZORG

XONAR Is de grootste aanbieder van pleegzorg in Zuid-Limburg.

Vanaf het moment dat een pleegkind bij u woont, biedt een vaste pleegzorgbegeleider begeleiding en ondersteuning. Onze pleegzorgmedewerkers begeleiden u stap voor stap. Zij:

- geven uitleg over pleegzorg;
- bereiden u goed voor op het pleegouderschap;
- bieden trainingen, cursussen en bijeenkomsten.

VEILIGHEID VAN KINDEREN

Bij XONAR staat de veiligheid en het welzijn van kinderen altijd voorop. Daarom zorgen wij voor:

- een zorgvuldige voorbereiding en screening van pleegouders;
- duidelijke afspraken en begeleiding voor een veilige opvoeding;
- steun en goede bereikbaarheid bij vragen of zorgen;
- aandacht voor emotionele veiligheid, ontwikkeling en grenzen van het kind.

Daarnaast begeleiden we ook de ouders en het kind. Waar mogelijk werken we samen aan herstel of verbetering van hun relatie.

ONDERSTEUNING EN VERGOEDING

Als pleegouder staat u er niet alleen voor. U krijgt **begeleiding** op maat van onze pleegzorgbegeleiders. Ook ontvangt u een **pleegzorgvergoeding** voor de kosten van de verzorging en opvoeding van een pleegkind.



HOE KAN IK PLEEGOUDER WORDEN?

Heeft u interesse in pleegouder worden? Wij organiseren regelmatig kleinschalige **informatieavonden over pleegzorg** in Maastricht, Heerlen en online. In twee uur tijd maakt u kennis met de wereld van pleegzorg en alles wat daarbij komt kijken. Een ervaren pleegouder en een medewerker Voorbereiding, Selectie en Matching (VSM) vertellen over pleegzorg en hun eigen ervaringen. De data en locaties van de informatieavonden vindt u op onze website.

Wilt u daarna verder uitzoeken of pleegzorg bij u en uw gezin past? Dan komen twee medewerkers pleegzorg bij u thuis langs voor een **kennismakingsgesprek**. Samen bespreken we dan of u gaat deelnemen aan ons **voorbereidingsprogramma STIP**. Besluiten we na de voorbereiding en screening om samen om door te gaan? Dan start u als pleegouder.

MEER WETEN

OVER PLEEGZORG?

Heeft u interesse in pleegouder worden en wilt u meer informatie over de voorbereiding? Neem dan gerust contact op met XONAR Pleegzorg:

E-mail: pleegzorg@xonar.nl

Telefoon: 034-604 55 55 (vraag naar een medewerker van team VSM)

Op onze website vindt u ook meer informatie over pleegzorg en de data en locaties van onze volgende informatiebijeenkomsten.

CONTACT

XONAR

T: 043 - 604 55 55

pleegzorg@xonar.nl

www.xonar.nl

