

# Sandra is moeder van vier en viert vakantie met pleegkinderen

Sandra heeft zelf vier kinderen, maar in de weekenden en vakanties is er in huize Vandewall ook altijd ruimte voor pleegkinderen. „Mensen vragen weleens waarom ik mijn vrije tijd opoffer om voor andermans kinderen te zorgen. Ik heb ruimte om een veilig plekje te bieden en ruimte in mijn hart.”

**K**inderen die niet met hun ouders of pleegouders op vakantie kunnen, mogen hun koffertje meenemen naar Meerssen. Deze zomer verwelkomen Sandra Vandewall (53) en haar gezin twee kinderen van wie de pleegouder al een vakantie had geboekt voordat zij geplaatst werden. Er zijn tal van redenen voor zo'n pleegvakantie. „Soms moeten (pleeg)ouders de batterij even opladen”, licht Sandra toe. „Die van mij is altijd vol, dus hier zijn de kinderen meer dan welkom. We maken samen uitstapjes, gaan naar het bos en kamperen in de tuin. Ik wil die kinderen graag een vakantiegevoel geven.”

## Blij gezichtjes

Die pleegvakantie duurt deze zomer zestien dagen, maar de rest van het jaar komen om het weekend nog twee andere pleegkindjes logeren: een zus en broer van zeven en drie. „Om de vrijdag staan twee blij gezichtjes op de stoep. Ik vind het altijd weer fijn om ze te zien.” Toen haar oudste twee zoons vorig jaar de deur uitgingen, kwamen wat slaapkamers vrij. „Ik vind het belangrijk dat de kinderen hun eigen plekje hebben waar ze zich even kunnen terugtrekken om een boek te lezen bijvoorbeeld. Fan van K3? Dan hangen we een poster van Hanne, Marthe en Julia aan de muur.” De kinderen gaan gewoon mee in het ritme van het gezin. „Vooral

door **Jasmijn Mulkens**  
foto **Rob Oostwegel**

mijn dochter van elf vindt het heerlijk om met de kleintjes te spelen. Ze voelt zich dan toch de grote zus. In haar hoofd heeft ze al een heleboel plannen gemaakt voor de zomervakantie als er in totaal vier pleegkinderen in huis rondlopen.”

Maar het is heus niet alleen maar feest. „Deze kinderen hebben al veel meegemaakt. Heel verdrietig. We praten veel en ze delen ook hun zorgen met mij. Soms is dat heel heftig. Ik wil de kinderen dan ook graag helpen.” Ook al zijn de zorgen soms groot, stress geeft het Sandra niet. „Anders zou ik dit ook helemaal niet kunnen volhouden. Als het me soms even te zwaar wordt, ga ik een keer extra sporten. Dan maak ik mijn hoofd helemaal leeg en is het weer oké. Het is ook belangrijk dat de overige gezinsleden er hetzelfde in staan. Gelukkig hebben zij net zo'n groot hart.”

## Energie

Sandra heeft altijd op scholen gewerkt waar veel problematiek bij kinderen speelde. Voor de klas als docent, maar ook achter de schermen als zorgcoördinator. „Door mijn werk maakte ik kennis met zorgkinderen. Ik wil iets voor

hen betekenen. Daar krijg ik dankbaarheid voor terug: een klein gebaar als een hand op mijn hand of een glimlach.”

Om pleegouder te worden, meldten Sandra en haar echtgenoot zich aan bij pleegzorgaanbieder XONAR en volgden de verplichte cursus. „Daar leerden we zowel de leuke als minder leuke dingen die je als pleegouder tegenkomt. Wat vooral indruk maakte, was het voorbeeld van een pleegkind dat

vastzit aan een heleboel elastieken. Van alle kanten wordt aan het kind getrokken: door biologische ouders, pleegouders, broertjes, pleegzusjes, opa's en oma's, familie van het pleeggezin, sociaal werkers en ga zo maar door. Als pleegouder help je het kind om daarin een balans te vinden.” Naast de zorg voor haar (pleeg)kinderen werkt Sandra fulltime op het DaCapo College in Sittard. „Tijd voor mezelf? Dat maak ik heus wel. Ik sta elke dag rond de klok van half zes op om te gaan hardlopen. Als de kinderen om zeven uur wakker worden, ben ik alweer gedoucht en sta ik voor hen klaar. Mensen vragen weleens waarom ik mijn



**SOMS MOETEN (PLEEG)OUDERS DE BATTERIJ EVEN OPLADEN. DIE VAN MIJ IS ALTIJD VOL, DUS HIER ZIJN DE KINDEREN MEER DAN WELKOM**

Sandra Bongaarts

vrije tijd opoffer om voor andermans kinderen te zorgen. De meesten vinden het bewonderenswaardig en zeggen dat ze het zelf niet zouden kunnen. Waarom ik wel? Omdat ik iets wil bijdragen aan het positief welbevinden van kinderen. Dat geeft me juist energie.”

Meer weten over pleegzorg of interesse in het pleegouderschap? Kijk op [www.xonar.nl](http://www.xonar.nl).