

XONAR Jeugd- en Opvoedhulp

ZELFSTANDIGHEIDS- TRAINING



WERKEN AAN ZELFSTANDIGHEID

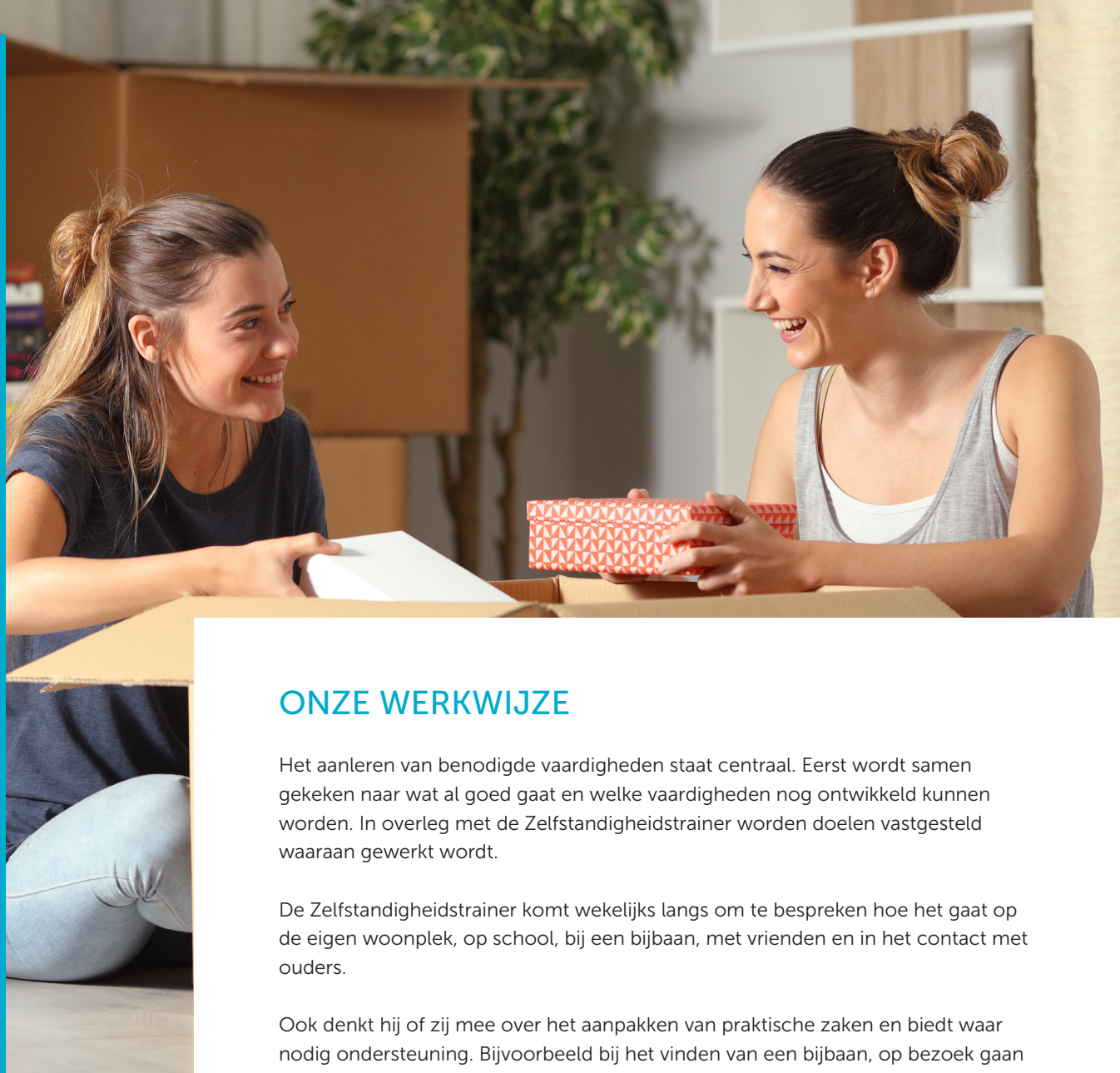
Soms is thuis blijven wonen niet mogelijk en is er vanuit de eigen omgeving te weinig steun om zelfstandig te wonen. In dat geval kunnen onze Zelfstandigheidstrainers ondersteuning bieden. Samen met de jongere wordt gewerkt aan het ontwikkelen van vaardigheden die nodig zijn om zelfstandig te worden.

De ZelfstandigheidsTraining is bedoeld voor jongeren van zestien tot achttien jaar die problemen ervaren in de thuissituatie, het pleeggezin of in de behandelgroep. Het traject past bij jongeren die zelfstandig willen of moeten gaan wonen, maar zich daar nog niet zeker genoeg in voelen.

HOOFDDOELEN VAN DE TRAINING

1. Het aanleren van praktische vaardigheden die horen bij zelfstandig wonen, zoals koken, omgaan met geld en plannen.
2. Het ontwikkelen van vaardigheden die passen bij het volwassen worden, waaronder:
 - een eigen plek innemen binnen veranderende gezinsrelaties (loskomen van thuis zonder ouders/verzorgers te verliezen);
 - onderwijs volgen en werken;
 - vrije tijd op een zinvolle manier invullen;
 - onderhouden van vriendschappen en sociale contacten;
 - zorg dragen voor gezondheid en uiterlijk;
 - op een passende manier omgaan met intimiteit en seksualiteit;
 - omgaan met instanties en beschikken over sociaal aanvaardbaar gedrag.

Het uiteindelijke doel is zelfstandig te kunnen wonen.



ONZE WERKWIJZE

Het aanleren van benodigde vaardigheden staat centraal. Eerst wordt samen gekeken naar wat al goed gaat en welke vaardigheden nog ontwikkeld kunnen worden. In overleg met de Zelfstandigheidstrainer worden doelen vastgesteld waaraan gewerkt wordt.

De Zelfstandigheidstrainer komt wekelijks langs om te bespreken hoe het gaat op de eigen woonplek, op school, bij een bijbaan, met vrienden en in het contact met ouders.

Ook denkt hij of zij mee over het aanpakken van praktische zaken en biedt waar nodig ondersteuning. Bijvoorbeeld bij het vinden van een bijbaan, op bezoek gaan bij ouders, gesprekken op school, het maken van een overzicht van inkomsten en uitgaven of het omgaan met formulieren en post. Zo wordt duidelijk hoe dagelijkse zaken zelfstandig geregeld kunnen worden.

Op vraag van de jongere kunnen ouders en andere belangrijke personen betrokken worden bij de gesprekken.

MEER INFORMATIE

Voor vragen of interesse kan contact worden opgenomen met XONAR via instroom@xonar.nl of **043 - 6045707**. Voor een officiële aanmelding vindt altijd een informatief gesprek plaats.

AANMELDEN

Aanmelding voor de ZelfstandigheidsTraining verloopt via de gemeente of via een arts. Na de aanmelding volgt een uitnodiging voor een zorgmatchgesprek. Dit gesprek vindt plaats met de jongere, een medewerker van XONAR, en eventueel met de verwijzer en ouders/ verzorgers.

CONTACT

XONAR
T: 043 - 604 55 55
info@xonar.nl
www.xonar.nl

