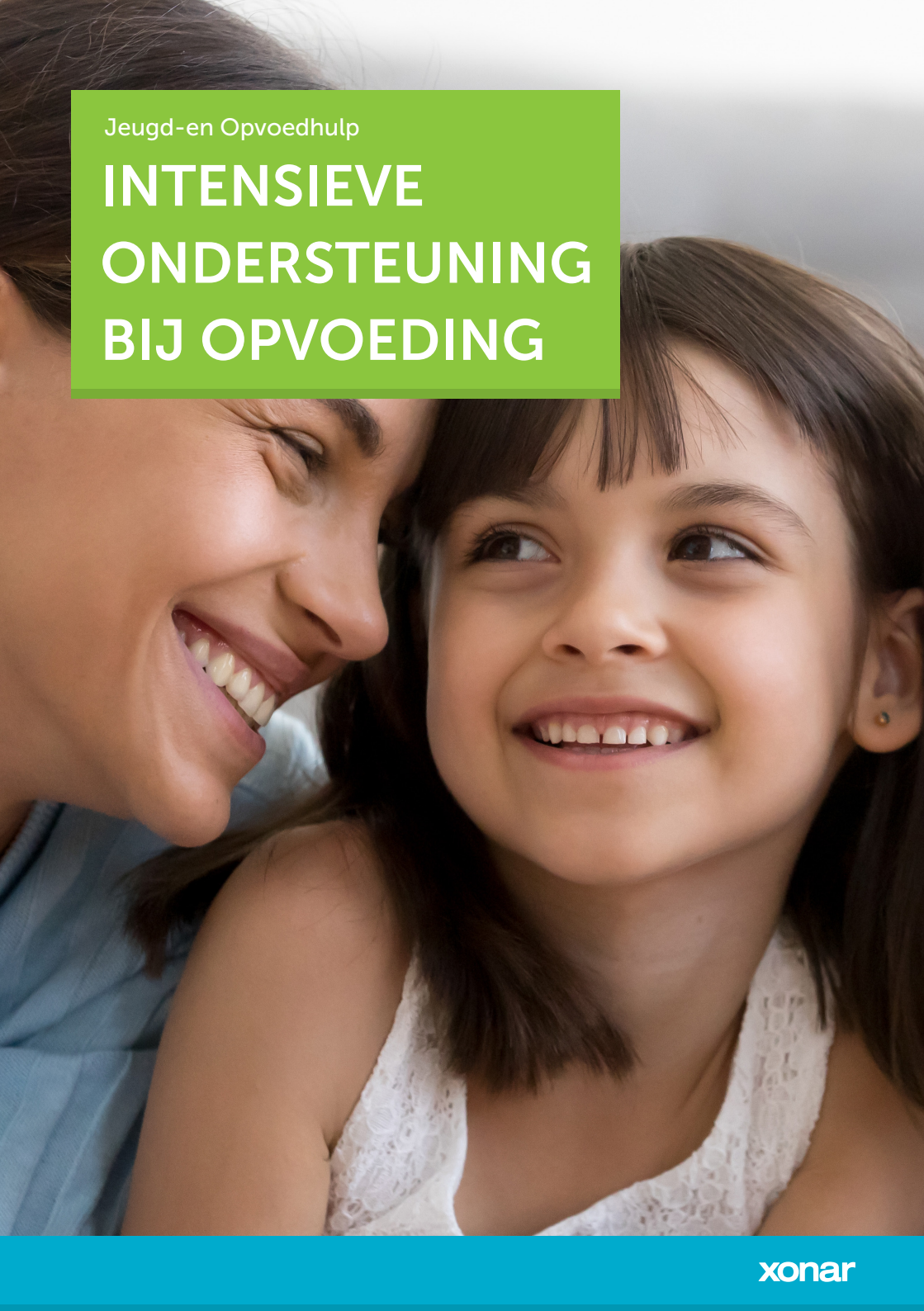




Jeugd-en Opvoedhulp

INTENSIEVE ONDERSTEUNING BIJ OPVOEDING

A photograph of a smiling family. On the left, a woman is seen in profile, looking towards the right. In the center, a young girl with dark hair and bangs is smiling. On the right, a man with a beard and mustache is smiling. They are all looking in the same direction, towards the right side of the frame.

VOOR WIE?

Soms gaat het niet goed in de thuissituatie. Het lukt ouders of verzorgers niet om problemen die er spelen zelf op te lossen. XONAR helpt gezinnen met **(complexe) opvoed- en opgroevragen**. We sluiten aan bij de krachten en mogelijkheden van het gezin en bouwen daarop verder. Samen werken we aan een positieve toekomst.

Deze hulpvorm is geschikt voor **gezinnen met kinderen tussen de nul en achttien jaar**. De hulp richt zich op de jeugdigen in het gezin, de ouders of verzorgers en het netwerk rondom het gezin.

DOELEN

Met deze hulp willen we bereiken dat:

- gezinnen weer op eigen kracht verder kunnen gaan;
- kinderen thuis kunnen blijven wonen of weer opnieuw thuis kunnen wonen;
- positief gedrag wordt versterkt;
- ouders meer vaardigheden krijgen in de opvoeding
- de draagkracht van ouders wordt versterkt;
- het sociaal netwerk rondom het gezin vergroot en meer betrokken wordt;
- er een veilige en stabiele thuissituatie ontstaat die de fysieke, emotionele en psychische ontwikkeling ondersteunt.

WERKWIJZE

De hulpverlener bespreekt met het gezin wat er speelt en wat hun hulpvraag is. Samen maken zij een plan van aanpak. In de begeleiding werken we vanuit **verbindend gezag**. We gebruiken ook oplossingsgerichte gesprekken, geven uitleg over gedrag (psycho-educatie) en leren gezinsleden nieuwe vaardigheden. Daarnaast kijken we hoe het sociaal netwerk van het gezin kan helpen. Als het nodig is, zetten we methoden in zoals **Pittige Jaren, Triple P, Video Home Training en Dok!**.

IOG kan ook samen met een **Systeem Therapeutisch Werker (STW)** worden ingezet. Deze kijkt samen met het gezin naar de onderlinge relaties, patronen en communicatie. Het kind wordt niet alleen als individu gezien, maar als onderdeel van het gezin, school en de omgeving. Zo proberen we gedrag beter te begrijpen en veranderingen mogelijk te maken.

Het contact met de jeugdige en het gezin kan **face-to-face** zijn of via digitale middelen, zoals beeldbellen, telefoon, e-mail of WhatsApp. Er zijn zowel individuele gesprekken als gesprekken met het hele gezin. De vorm van contact stemmen we af op de hulpvraag en de behoefte van het gezin. Het gezin krijgt **één vaste begeleider** die hen tijdens het hele traject ondersteunt.

DUUR

Het traject duurt gemiddels **zes tot twaalf maanden**. De exacte duur hangt af van de hulpvraag en wordt samen met het gezin bepaald.

LOCATIE

De begeleiding vindt meestal **bij het gezin thuis** plaats. Als dat niet mogelijk of wenselijk is, kan de begeleiding ook op een andere plek plaatsvinden, zoals op een locatie van XONAR, op school of ergens anders.

AANMELDEN

Een gezin kan door de **gemeente of een arts** worden aangemeld bij XONAR. U kunt ook zelf contact opnemen met de gemeente of uw arts als u hulp nodig heeft. Daarna nodigt XONAR u uit voor een zorgmatchgesprek.

CONTACT

XONAR
T: 043 - 604 55 55
info@xonar.nl
www.xonar.nl

