

# DAGBEHANDELING XTRA

## NET DAT BEETJE EXTRA!



STERK IN JEUGD EN GEZIN

xonar

## VOOR WIE?

Dagbehandeling Xtra richt zich op kinderen en jongeren tussen de 5 en 18 jaar en hun gezin. De dagbehandeling is voor kinderen en jongeren die thuis en/of op school vastlopen als gevolg van bijvoorbeeld gedragsproblemen, problemen met het reguleren van emoties en/of ontwikkelingsproblematiek. In gezinnen kan er sprake zijn van handelingsverlegenheid, opvoedingsvragen of problemen in de onderlinge interactie op het gebied van communicatie, relaties of hiërarchie.

## DOELEN

De doelen waaraan gewerkt wordt, zijn afgestemd op de hulpvraag van kind en gezin. Voorbeelden van doelen voor kinderen en jongeren zijn:

- beter leren omgaan met boosheid of andere emoties;
- vergroten zelfvertrouwen;
- verminderen probleemgedrag;
- beter leren omgaan met gezag.

Voorbeelden van doelen voor gezinnen zijn:

- een betere communicatie tussen de gezinsleden;
- een goede relatie tussen de gezinsleden;
- in aanpak aansluiten bij de behoeften van uw kind;
- ouders ondersteunen bij het (terug) nemen van de leiding/regie.

## WERKWIJZE

De hulp kan uit verschillende onderdelen bestaan. Over het algemeen wordt gestart met individuele begeleiding door de gezinsbegeleider die aan uw gezin wordt toegewezen.

Hier kunnen kindgroep, gezinsgroep, kindtrainingen en ouder-trainingen op maat aan worden toegevoegd. Op deze manier ontstaat er een compleet samenhangend aanbod van individuele, groepsgerichte, pedagogische en systemische begeleiding, kind- en oudertrainingen en indien nodig onderzoek en behandeling.

### Gezinsbegeleiding

De gezinsbegeleider zal structureel bij u thuis langskomen. Enerzijds om thuis het geleerde van de groep te oefenen, anderzijds om de opvoedingsvaardigheden en het gezinsfunctioneren te versterken.

### Kindgroep

De kindgroep wordt zo vormgegeven dat de jongeren aan hun doelen kunnen werken. Hierbij wordt er gekeken naar leeftijd, krachten en aandachtspunten. Bij de dagbehandeling wordt gewerkt vanuit een veilige en positieve sfeer. De kindgroep kent gezamenlijke en individuele activiteiten. Er wordt gewerkt met spelactiviteiten en taakopdrachten om vaardigheden te leren. Daarnaast maken verschillende trainingen op het gebied van sociale vaardigheden, weerbaarheid,



omgaan met een echtscheiding en agressieregulatie onderdeel uit van het behandel-aanbod. Het geleerde wordt geoefend in de groep, maar ook thuis en op school.

### **Gezinsgroep**

De gezinsgroep biedt de mogelijkheid om samen met andere gezinnen, onder begeleiding, intensief te oefenen met opvoedingstechnieken en te werken aan onderlinge relaties. De gezinsgroep wordt over het algemeen in combinatie met de 3x Groei oudertraining aangeboden.

### **VERVOER**

Als ouder bent u in principe zelf verantwoordelijk voor het vervoer van uw kind van en naar onze locatie. U kunt zelf uw kind brengen en ophalen, of misschien zijn er mensen in uw omgeving die u hiermee kunnen en willen helpen. Mochten er op dit

gebied moeilijkheden ontstaan, dan kunnen onze medewerkers altijd met u meedenken.

### **OPENINGSTIJDEN**

De dagbehandeling Xtra is iedere werkdag geopend na schooltijd tot 18.00 uur.

Tijdens schoolvakanties zijn er aangepaste openingstijden.

### **AANMELDING**

Uw kind wordt door de gemeente of een arts bij XONAR aangemeld voor dagbehandeling Xtra. U kunt zelf contact opnemen met de gemeente of uw arts als u een hulpvraag heeft. U wordt samen met uw kind door XONAR uitgenodigd voor een zorgmatchgesprek. Na dit gesprek zal de gezinsbegeleider contact met u opnemen voor de start.

## OVER XONAR

XONAR biedt hulp aan kinderen, jeugdigen, ouders en opvoeders bij opgroei- en opvoedvragen.



T: 043- 604 59 00

[info@xonar.nl](mailto:info@xonar.nl)

[www.xonar.nl](http://www.xonar.nl)