



# Observatie – behandelgroepen

STERK IN JEUGD EN GEZIN

**xonar**

**XONAR biedt hulp bij opvoedings- en opgroei problemen aan gezinnen in Limburg. Dat kunnen problemen zijn op het gebied van gedrag bij kinderen en jongeren. Vaak zijn er al andere hulpverleners betrokken bij het gezin, maar zijn de problemen nog niet voldoende opgelost.**

Onze gespecialiseerde hulp helpt ouders bij het opvoeden en richt zich, als dat nodig is, ook op gedrags- en ontwikkelingsproblemen van kinderen en jongeren en de leefsituatie van het gezin. We beschikken over een grote diversiteit aan ondersteuningsvormen zoals observatie- en behandelgroepen.

### Voor wie?

XONAR biedt observatie- en behandelgroepen voor:

- Jonge kinderen in de leeftijd van 6 t/m 14 jaar
- Oudere jongeren in de leeftijd van 14 t/m 23 jaar

Deze gespecialiseerde hulp is gericht op kinderen en jongeren en hun omgeving als er sprake is van:

- Meervoudige, langdurige en complexe problematiek
- Langdurige opvoed, opgroei-, en geweldsproblematiek. De problemen zijn van dien aard dat de veiligheid van de jongere, het gezin of de omgeving in het geding is en/of de jeugdige in zijn ontwikkeling bedreigd wordt.
- Geen duidelijk beeld van de oorzaak van de klacht. Daardoor is het nodig om de draagkracht, draaglast en functioneren van de jeugdige en de omgeving duidelijk in kaart te brengen.
- Een verstoorde ouder-kindrelatie.

### Maatwerk

Onze hulp is gericht op diagnostiek, observatie en soms aanvullende individuele behandeling. Het verminderen van ernstige gedragsproblemen staan daarbij centraal. Tijdens een tijdelijke opname proberen we samen met het netwerk rondom het kind of de jongere de oorzaak en de aard van de problematiek inzichtelijk te krijgen.

Ook kijken we gezamenlijk naar de mogelijkheden, beperkingen en ondersteuningsbehoeften van het kind of de jongere en het gezin. Daarbij is maatwerk van belang. De opname is een continu proces van observatie, onderzoek, evaluatie, bijstellen van doelen en begeleiding.

### Vervangende woonplek

Vaak is er behoefte aan een tijdelijke, vervangende woonplek. De insteek is daarbij dat het kind of jongere zo snel mogelijk weer thuis kan wonen of om een andere passende en stabiele plek te zoeken. Het gezin krijgt daarom vanaf het begin begeleiding om een terugkeer naar huis mogelijk te maken.

### Fasen hulptraject

Het hulpverleningstraject is opgedeeld in een aantal fasen;

- **Start/Informatiefase:** We verzamelen zoveel mogelijk informatie rondom het kind of jongere en de omgevingen en stellen een plan van aanpak op.
- **Observatie- en diagnostiekfase:** We brengen het algemeen functioneren van het kind of jongere en het systeem in kaart door observatie en eventueel psychologisch diagnostisch onderzoek. Het is mogelijk dat het verblijf binnen de observatie-behandelgroep verlengd wordt met een behandel fase.
- **Behandelfase:** Het verblijf in de groep kan voortgezet worden als het kind of jongere kortdurende behandeling nodig heeft (maximaal 6 maanden) of als er een korte overbruggingsplek (maximaal 3 maanden) nodig is voor een vervolgplek elders dan thuis.
- **Afsluitingsfase:** Hierbij wordt mogelijk ambulante nazorg geboden in de thuissituatie.

### Terug naar huis

Insteek van onze behandeling is altijd het werken aan een terugkeer naar huis, waarbij de rol van de ouders als opvoeder centraal staat. Onze visie is dat jeugdigen zoveel als mogelijk thuis of in hun eigen netwerk moeten kunnen verblijven. Indien terugkeer naar huis niet mogelijk is, zal gezamenlijk een andere passende stabiele

plek in het vooruitzicht worden vastgesteld. Een jeugdige verblijft gemiddeld binnen de groep voor een periode van drie tot negen maanden. Het is van belang dat een kind of jongere een daginvulling heeft. Gedurende de plaatsing blijft het kind of jongere onderwijs volgen of is er een andere passende daginvulling beschikbaar.

## Samenwerking

Binnen de observatie-behandelgroep wordt nauw samengewerkt met ouder(s) en het netwerk rondom het kind of jongere; een ambulante medewerker, andere betrokken hulpverleners, begeleiders en leerkrachten.

## Resultaten

Aan het einde van het hulpverleningstraject is:

- Er inzicht in de aard en de oorzaken van de sociale-emotionele gedragsproblematiek van de jeugdige en het systeem.
- Er sprake van gedragsverandering bij de jeugdige en het systeem. Ouders zijn versterkt in hun opvoedingsvaardigheden.
- De veiligheid gewaarborgd/hersteld.
- Er sprake van een optimale bijdrage aan de ontwikkelingskansen van de jeugdige.
- Er terugkeer naar huis mogelijk of een ander perspectief is vastgesteld.

## Hoe kunt u hulp van XONAR krijgen?

Als u gespecialiseerde hulp nodig heeft dan kan uw gemeente of arts u verwijzen naar XONAR. Eén van onze medewerkers neemt contact met u op om een kennismakingsgesprek te plannen. In dit gesprek bespreken we uw situatie, uw wensen en uw vragen. Een vaste hulpverlener zal samen met u en eventueel uw kind een plan van aanpak maken waarin we vastleggen wat we gaan doen. Dat is maatwerk. Onze hulpverleners gaan samen met u aan de slag om de gewenste resultaten te behalen.

## Nog vragen?

Heeft u vragen over de observatie- en behandelgroepen dan kunt u contact opnemen met XONAR Entree **043 – 604 59 00**

