

## WILT U MEER INFORMATIE?

Stuur een mail naar:  
[pittigejaren@xonar.nl](mailto:pittigejaren@xonar.nl)

Wij nemen contact met u op.

XONAR verzorgt Pittige Jaren in de regio's Parkstad, Westelijke Mijnstreek en Maastricht Heuvelland.

De tekst in deze folder is gebaseerd op de de tekst uit de folder van The Incredible Years.



T: 043- 604 55 55  
[info@xonar.nl](mailto:info@xonar.nl)  
[www.xonar.nl](http://www.xonar.nl)



# PITTIGE JAREN

*THE INCREDIBLE YEARS*

*PROFESSIONALS*



HET WORDT ECHT BETER.

**xonar**



## WAT IS PITTIGE JAREN?

Pittige Jaren is een training voor ouder(s)/verzorger(s) van jonge kinderen in de leeftijd van 3 t/m 8 jaar. Het programma richt zich op het versterken van opvoedingsvaardigheden.

Gedurende de training gaan ouder(s)/verzorger(s) aan de slag om het gedrag van hun kind te leren begrijpen en daar zo op te reageren dat dit gedrag verandert. Dit met als doel dat zij minder problemen in de opvoeding gaan ervaren. Ze krijgen hiervoor informatie en trainingsmateriaal en gaan binnen de groep én thuis praktisch aan de slag.

In wetenschappelijk onderzoek is het positieve effect van de training aangetoond in veel verschillende landen, waaronder Nederland. Zie [www.pittigejaren.nl](http://www.pittigejaren.nl) voor meer informatie.

## VOOR WIE

Het programma is geschikt voor alle ouder(s)/verzorger(s) die graag ondersteuning willen bij het opvoeden. Het programma richt zich op jonge kinderen die druk, dwars of opstandig gedrag vertonen. Hierbij kan worden gedacht aan niet luisteren, boze buien, ruzie maken en over alles in discussie gaan. De methodiek is daarnaast uitermate geschikt is om te gebruiken in kinderdagverblijven en peuterspeelzalen.

## HOE ZIET DE TRAINING ERUIT?

De training bestaat uit 16-18 wekelijkse sessies van 2 uur die in groepsverband worden gegeven. Het exact aantal sessies is afhankelijk van de samenstelling van de groep. Tijdens de training worden ervaringen uitgewisseld en informatie verstrekt. Er worden bestaande videofragmenten van gezinssituaties bekeken, waarbij het gedrag van het kind en de reactie van ouder(s)/verzorger(s) centraal staan. Tevens worden er tips en ervaringen uitgewisseld. Verschillende onderwerpen komen aan bod zoals: spelen met je kind, prijzen en belonen, grenzen stellen en omgaan met ongewenst gedrag. Zie hiervoor ook de opbouw van de opvoedingspiramide.

## OPVOEDINGSPIRAMIDE

Bekijk de toelichting op onderstaande opvoedingspiramide via:

<https://vimeo.com/535797662>

