

XTRA

VOOR HET HELE GEZIN



HET WORDT ECHT BETER.

xonar

1 + 1 = 3



Xtra - voor het hele gezin

Zowel voor jonge kinderen als pubers met complexe (gedrags)problemen

Xtra biedt hulp aan kinderen en jongeren tussen de 5 en 18 jaar en hun gezin. De hulpvorm is inzetbaar bij kinderen en jongeren met complexe (gedrags)problemen waaraan autisme, hechting, een ontwikkelingsachterstand en/of trauma ten grondslag kunnen liggen. Bij Xtra richten we ons op het hele gezin. Dat betekent werken met een brede blik, niet alleen gericht op het kind maar in de samenhang met zijn systeem.

Wat maakt ons Xtra?

De combi van hulp thuis met dagbehandeling

Binnen Xtra combineren we hulp thuis met trainingen of dagbehandeling in de vorm van een kind/jongereengroep en/of een gezinsgroep.

- Thuis bieden we ouders psycho-educatie en gaan we samen op zoek naar de formule hoe om te gaan met het gedrag van het kind/jongere.
- De kind/jongereengroep sluit hierop aan door het ontwikkelen en aanleren van nieuwe vaardigheden en gedrag bij het kind. Hierbij kan worden gedacht aan beter leren omgaan met boosheid of andere emoties, vergroten van het zelfvertrouwen of beter leren omgaan met gezag. Het kind neemt het geleerde uit de groep mee naar huis om in de thuissituatie te oefenen.
- Het gezin leert daarnaast in de gezinsgroep om beter met elkaar samen te werken en met elkaar te communiceren.

Alle onderdelen zijn individueel inzetbaar, maar **Xtra** sterk als ze gezamenlijk worden ingezet. $1+1=3$

Kern van het probleem

Bij Xtra voor het hele gezin kijken we verder dan alleen het probleem. We gaan samen met de jongere en het gezin op zoek naar de oorzaak, de betekenis van het gedrag en de factoren die het in stand houden en pakken die samen aan. We doorbreken patronen. Het risico op terugkeer of verergering wordt kleiner. Op die manier blijven jeugdigen en gezinnen hier hun hele leven profijt van houden.

Snel schakelen, intern én extern!

Is er een aanvullende hulpvraag zoals hulp bij schooluitval? Dan kunnen we binnen XONAR snel schakelen met andere, interne hulpvormen. Daarnaast betrekken we het gezinssysteem en onderhouden we nauwe contacten met samenwerkingspartners. Zo kunnen we de hulp op maat bieden die de jeugdige en zijn gezin nodig heeft.



‘Investeren aan de voorkant zorgt voor betere resultaten aan de achterkant’

Wat levert dit op?

Duurzame resultaten

Omdat wij samen met jeugdigen en hun gezin tot de kern komen zien we betere en langdurige resultaten terug. Gezinsleden leren de jeugdige en elkaar beter te begrijpen en te ondersteunen. De kans dat het effect van Xtra blijvend is, neemt hierdoor toe. Het effect van de hulp verbetert eveneens doordat alle gezinsleden worden ondersteund. Problemen van het ene gezinslid hebben effect op het hele gezin.

- Hierdoor verkleinen we de kans dat jeugdigen te maken krijgen met schooluitval of uithuisplaatsing en dat in een latere fase zwaardere zorg moet worden ingezet.
- Huiselijk geweld verdwijnt of neemt in sterke mate af.
- Ouders worden ontlast omdat hun kind tijdelijk overdag naar de kind/jongergroep gaat. Hierdoor ontstaat er ruimte om samen met hun kinderen aan de slag te gaan met gerichte doelen.
- Doordat we hulp thuis voor de ouders combineren met dagbehandeling voor de jeugdige kunnen we sneller samen met de ouders het gedrag duiden en nieuw gedrag bij de jeugdige aanleren waardoor de totale hulpverlening van kortere duur is.
- Het gezin werkt samen met ons naar een punt waarbij het weer op eigen benen kan staan en zelf verder kan. Ouders kunnen de ontwikkeling van hun kind weer optimaal stimuleren en kunnen de opvoeding weer aan.
- De jeugdige wordt gesterkt om weer mee te doen met school, leeftijdgenoten, en vrije tijd en voelt zich er weer bij horen. Daarmee komt ook zijn of haar ontwikkeling weer op gang.

Wat vinden wij belangrijk?

Werkwijze

Het gezin krijgt een vaste hulpverlener die zowel thuis als in de kind/gezinsgroep met het gezin en de jeugdige werkt. We zien een gezin als een systeem. Ieder gezinslid is belangrijk en wordt meegenomen in het veranderingsproces. Echte veranderingen ontstaan pas als iedereen binnen het gezin verandert.



Ieder van onze medewerkers heeft iets Xtra's. Ze zijn allemaal (post)HBO geschoold met IAG als basis. Ze hebben kennis van en ervaring met een uitgebreid pakket aan methodieken en trainingen. We vinden een positief leefklimaat zeer belangrijk binnen onze werkwijze om een jongere zo goed mogelijk te laten groeien en ontwikkelen. Hierin staan begrippen als verbinding, autonomie en groei centraal.

Duur

Onze trajecten zijn zo kort als kan en zo lang als nodig.

Locatie

De begeleiding van de ouders vindt bij voorkeur thuis plaats. De kind/jongere- en gezinsgroep vinden plaats op een locatie van XONAR die zoveel mogelijk in de eigen wijk ligt. Daarnaast is er een mogelijkheid tot begeleiding op school en zoeken wij – indien passend bij de hulpvraag – aansluiting bij clubs en verenigingen waarbij het gezin is betrokken.

Meer informatie of vragen?

Heeft u interesse of vragen, neem gerust contact met ons op via onderstaande contactgegevens.

OVER XONAR

XONAR biedt hulp aan kinderen, jeugdigen, ouders en opvoeders bij opgroei- en opvoedvragen.



XONAR

T: 043 - 604 55 55

info@xonar.nl

www.xonar.nl