



XONAR Jeugd- en Opvoedhulp

LEEFHUIZEN



EEN VEILIGE PLEK OM VERDER TE GROEIEN

Soms lukt het thuis tijdelijk niet meer, ondanks ieders inzet. Er kan veel spanning zijn of het is niet veilig genoeg. In zo'n geval kan het helpen om tijdelijk niet thuis te wonen. Als er dan geen passende plek beschikbaar is in een pleeggezin of gezinshuis, kan een leefhuis de oplossing bieden.

Een leefhuis is een vervangende woonvorm voor jongeren tot achttien jaar die niet veilig thuis kunnen opgroeien. Hier krijgen jongeren begeleiding en wordt samen gewerkt aan een goede toekomst.

WAT IS EEN LEEFHUIS?

In een leefhuis wonen jongeren in een gewone woning met begeleiding van professionals. We kijken samen naar wat het beste toekomstperspectief is.

Allereerst wordt onderzocht of terugkeer naar huis mogelijk is. Zo ja, dan wordt het hulpverleningsproces hierop toegespitst. Als blijkt dat de jongere niet terug naar huis kan, dan streven we naar een veilig en stabiel verblijf dat aansluit bij de behoeften van de jongere.

Een verblijf in een leefhuis is altijd zo kort mogelijk, maar zo lang als dat nodig is. Het uitgangspunt is altijd: terug naar huis als dat mogelijk is.

Een leefhuis is bedoeld voor jongeren:

- die tijdelijk niet veilig thuis kunnen wonen;
- bij wie thuis veel spanning of ruzie is;
- die problemen hebben met gedrag, gevoelens of emoties;
- die extra begeleiding nodig hebben in het dagelijks leven;
- waarvoor geen passende plek is in een pleeggezin of gezinshuis.

Ook ouders kunnen ondersteuning nodig hebben bij opvoeding en samenwerking. In het leefhuis werken we samen met het hele gezin.

HOE ZIET WONEN IN EEN LEEFHUIS ERUIT?

In een leefhuis proberen wij zoveel mogelijk een kleinschalige, gezinsvervangende setting te creëren. Jongeren wonen in een huis in een woonwijk, hebben een eigen kamer, leven samen met andere jongeren en krijgen begeleiding in het dagelijks leven.

We proberen het gewone leven zoveel mogelijk door te laten gaan.

Dat betekent:

- naar de eigen school of opleiding;
- werken of stage blijven volgen;
- sporten en contact houden met vrienden en familie.



UITGANGSPUNTEN VAN HET LEEFHUIS

- De hulpverlening is gericht op terugkeer naar huis. Als dat niet haalbaar is, richten we ons op 'zo thuis mogelijk';
- Het leefhuis is een gezinsvervangende woning in een woonwijk;
- Het huis is afgesloten niet omheind;
- We proberen jongeren zo dicht mogelijk in zijn eigen regio te plaatsen en daar waar het eigen netwerk en school of werk zich bevindt;
- Een leefhuis is kleinschalig. Er wonen maximaal zes tot acht jongeren;
- Jongeren van verschillende leeftijden en met verschillende hulpbehoeften kunnen samen wonen, met oog voor veiligheid;
- Hulp wordt zoveel mogelijk rondom de jongere georganiseerd;
- Een jongere verblijft in het leefhuis zo lang als nodig en veilig is;
- Alle benodigde hulp wordt goed op elkaar afgestemd. Als wij zelf niet kunnen voorzien in een specifieke expertise, werken we samen met andere organisaties om de jongere de hulp te geven die nodig is.

WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Tijdens het verblijf werken we aan:

- Zo veilig en gezond mogelijk ontwikkelen en opgroeien;
- Vermindering van eventuele gedragsproblemen en verhoging van de zelfredzaamheid en weerbaarheid;
- Evenwicht creëren in het gezin draagkracht en draaglast;
- Beter contact tussen ouders en jongere en een verbetering in de opvoedsituatie die kan leiden tot terugkeer naar huis;
- Duidelijkheid over de toekomst.

HOE LANG DUURT

HET VERBLIJF?

Bij een perspectief op terugkeer naar huis streven we naar zes tot negen maanden verblijf.

Als het toekomstperspectief anders is, kan het verblijf langer duren. De duur is dan afhankelijk van de hulpvraag en zorgbehoefte van de jongere.

Als terugkeer naar huis niet mogelijk is, zorgen we samen voor een andere veilige en passende plek.

HOE WERKEN WE?

We gebruiken verschillende methoden die passen bij de jongere en het gezin:

- Orthopedagogische aanpak;
- Systemische benadering (werken met het hele gezin);
- Trauma-sensitieve begeleiding;
- De-escalerend werken (Geweldloos Verzet)
- Sociale Netwerk Strategieën (SNS), gericht op het netwerk van de jongere;
- Focus op Veiligheid (veiligheid voor en door de jongere vergroten);
- Motiverende Gespreksvoering;
- Competentiegericht werken (zelfredzaamheid vergroten).

MET WIE WERKEN WE VEEL SAMEN?

Een goede samenwerking is belangrijk om het verblijf voor de jongeren, en diens gezin, goed vorm te geven.

We werken nauw samen met ouder(s), andere betrokken hulpverleners, begeleiders en leerkrachten. Als het nodig is, kunnen we ook een ambulante hulpverlener inschakelen voor thuis.

Samen maken we een plan dat past bij de jongere en het gezin.



ONZE LEEFHUIZEN

XONAR heeft meerdere leefhuizen in de regio Zuid-Limburg waar zes tot acht jongeren kunnen verblijven.

MEER INFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem gerust contact met ons op. Samen kijken we wat nodig is voor een veilige en stabiele toekomst.

CONTACT

XONAR
T: 043 - 604 55 55
info@xonar.nl
www.xonar.nl

