

ONDERSTEUNING BIJ ECHTSCHIEDINGEN



HET WORDT ECHT BETER.

xonar



ONDERSTEUNING VOOR KINDEREN EN OUDERS

ONDERSTEUNING BIJ ECHTSCHIEDINGEN

Scheidingen komen tegenwoordig regelmatig voor, jaarlijks scheiden maar liefst 33.000 koppels in Nederland. Hierbij zijn ieder jaar meer dan 70.000 kinderen betrokken die nog thuis wonen, in de leeftijd van 0 tot 22 jaar. Helaas lukt het vele ouders niet om bij een scheiding vanuit het belang van het kind het nieuwe ouderschap vorm te geven. XONAR ondersteunt kinderen en ouders bij deze complexe (echt) scheidingen

Een scheiding meemaken is een ingrijpende gebeurtenis. Soms lukt het ouders door een scheiding niet om voldoende aandacht voor hun kind(eren) te bewaren. Verloopt de scheiding problematisch en ontstaan er regelmatig conflicten tussen de ouders, dan kan dit een bedreiging voor de ontwikkeling van het kind zijn. Hulp bij de invulling van het ouderschap na een scheiding is dan aan te bevelen.

De specialistische hulpverleners van XONAR ondersteunen bij het behoud of herstellen van contact van het kind met beide ouders en het komen tot passende afspraken tussen beide ouders. Dit met het doel dat beide ouders, ieder vanuit eigen verantwoordelijkheid, het kind passend ondersteunen in de ontwikkeling. Daarnaast leren ouders om weer aan het stuur te staan van hun ouderschap. We bieden ondersteuning middels de hulpvormen Begeleide Omgangsregeling, Nieuw Ouderschap en KIES Xtra.

BEGELEIDE OMGANGSREGELING (BOR)

VOOR WIE

Een BOR-traject wordt ingezet in een situatie waar na scheiding het contact en/of de omgang tussen het kind en de uitwonende ouder is gestopt. De BOR is erop gericht dat ouders van een begeleide omgang toe werken naar een onbegeleide omgang. Beide ouders onderschrijven dat ze de belangen en behoeften van hun kind voorop stellen en er alles aan doen om de BOR voorspoedig te laten verlopen. Een BOR-traject kan ingezet worden op beschikking van de Rechtbank, op verwijzing van Bureau Jeugdzorg of op aanvraag van Team Jeugd Gemeente.

Tijdens het traject wordt van ouders verwacht dat ze, met de daarbij benodigde ondersteuning, een vorm van communicatie ontwikkelen die een onbelast contact van hun kind(eren) met beide ouders voor nu en in de toekomst mogelijk maakt.

DOELEN

- Contactherstel van het kind met de uitwonende ouder;
- Groeien naar passend contact van het kind met de uitwonende ouder;
- Het kind heeft onbelast contact met beide ouders;
- Ouders zijn in staat om dit contact van kind(eren) zelfstandig te begeleiden en te ondersteunen.

WERKWIJZE

Vanuit het traject wordt gestart met het contactherstel van het kind of de kinderen met de uitwonende ouder. De eerste contacten vinden altijd plaats onder begeleiding van een BOR-medewerker op een locatie van XONAR. Tijdens het traject wordt er gekeken of en welke uitbreiding van de contactmomenten passend is, bekeken vanuit het belang van het kind. De hulpverlener ondersteunt beide ouders en hun systemen en handelt vanuit het belang van het

Eva

“Peter en ik gingen op een erg vervelende manier uit elkaar. Dit zorgde ervoor dat de kinderen hem niet meer zagen. De kinderen zien hem nu een keer per week onder begeleiding van XONAR. Het stelt mij enorm gerust dat er iemand van XONAR bij is en ik hoop dat we kunnen toewerken naar een nieuwe omgangsregeling waarbij Peter en ik samen beslissingen kunnen maken”

kind. De officiële kaders, verwoord in het samenwerkingscontract BOR, zijn leidend. Uiteraard bieden we flexibiliteit en maatwerk daar waar nodig en mogelijk. Naast het samenwerken met ouders en kind, werken wij ook samen met de Raad voor de Kinderbescherming, Bureau Jeugdzorg, Team Jeugd, andere hulpverlening binnen XONAR, externe hulpvormen en de netwerken van de ouders.

DUUR

De duur van het traject is afhankelijk van de vorm van de BOR en de beschikking van de rechtbank.

LOCATIE

De locatie waar de begeleide omgang plaatsvindt, wordt bepaald na het intakegesprek. Bij start is de locatie altijd een XONAR-locatie. Daarna wordt, aan de hand van wat passend en mogelijk is, de locatie bepaald.





Abdoul

"Het is belangrijk om als ouder zelf de regie te blijven nemen. Organisaties zoals XONAR kunnen je daarin ondersteunen, maar je moet het toch zelf doen. Persoonlijk zou ik het liefst zien dat XONAR nog eerder betrokken zou worden bij een echtscheiding die niet goed verloopt.

Op het moment dat er advocaten bij een scheiding komen kijken is het eigenlijk al een goed moment om XONAR te betrekken. Dat lijkt me beter voor iedereen"

NIEUW OUDERSCHAP (NO)

VOOR WIE

Nieuw Ouderschap is erop gericht dat ouders na hun scheiding opnieuw vorm willen geven aan en weer de regie willen hebben over hun ouderschap. Wat betekent het om niet meer als (ex-)partners met elkaar om te gaan, maar als ouders? Wat vraagt dit van je als ouder?

Het traject 'Nieuw Ouderschap' kan op vrijwillige basis ingezet worden, alsook opgelegd worden door de Rechtbank en Bureau Jeugdzorg. Het 'Nieuw Ouderschap' kan parallel worden ingezet aan een BOR-traject.

DOELEN

Het hoofddoel van het traject 'Nieuw Ouderschap' is: Ouders hebben hun ouderschap opnieuw vormgegeven, ze hebben de

regie over hun ouderschap waarbij de noden en behoeften van het kind leidend en gewaarborgd zijn.

Tijdens het traject wordt er met ouders aandacht besteed aan:

- Vaardigheden om de verschillen van elkaar en hun huizen te accepteren en te respecteren;
- Het inzicht geven in de conflictdynamiek;
- Aandacht voor het rouwproces (waaronder bewust afscheid nemen van de partnerrelatie);
- Samenwerking op ouder niveau, er is sprake van wederzijds vertrouwen en respect;
- Bewustwording van de dynamiek binnen het samengestelde gezin;
- Het opstellen van een ouderschapsplan.

WERKWIJZE

Binnen het traject 'Nieuw Ouderschap' wordt er gewerkt vanuit het principe, dat er gezamenlijke gesprekken plaatsvinden tussen ouders met ondersteuning van onze medewerkers. Een individueel gesprek met één of beide ouders is mogelijk als dit bevorderlijk is voor het proces. De medewerkers nemen een neutrale positie in naar beide ouders en vertegenwoordigen het belang van het kind.

DUUR

De duur van het traject 'Nieuw Ouderschap' varieert tussen de acht en de twaalf maanden.

LOCATIE

De gesprekken vinden plaats op een locatie van XONAR.

KIES XTRA

VOOR WIE

Een KIES Xtra-traject is gericht op kinderen waarvan de ouders in een (complexe) scheiding verkeren. Binnen XONAR kan dit individueel aangeboden worden. Wanneer er meer kinderen in een gezin baat hebben bij dit coachingstraject, kan het krachtiger zijn hen dit gezamenlijk aan te bieden. Een KIES Xtra-traject loopt bij voorkeur samen met een traject Nieuw Ouderschap of Begeleide Omgangsregeling voor ouders. Door een nauwe samenwerking tussen de KIES-coaches en de Nieuw Ouderschap/BOR-medewerkers kunnen zaken voor de kinderen snel en efficiënt opgepakt worden.

DOELEN

- Kinderen kunnen iemand in vertrouwen nemen en praten over hun gevoelens m.b.t. de scheiding van hun ouders;
- Ze leren ook voor zichzelf de scheiding van hun ouders een plekje geven;
- Daarnaast leren de kinderen om hulp te vragen m.b.t. zaken die met de scheiding te maken;
- Er is zicht op de belevingswereld en het welbevinden van de kinderen;
- Er is helder of de kinderen verdere ondersteuning nodig hebben en zo ja, welke?

WERKWIJZE

Vanuit KIES Xtra wordt op een leuke manier met het kind gewerkt aan de eerder gestelde doelen. Het coachings-traject doorloopt het proces dat ingaat op de fases van de scheiding. Aan de hand van een verhaal, hun eigen verhaal, spel, drama, tekenen en andere creatieve vormen wordt er met het kind in gesprek gegaan. Het is een praktische, laagdrempelige en kortdurende vorm van hulp die nauw samenwerkt met de betreffende NO-/BOR medewerker.



Evvy (8)

Bij Kies krijg je HULP met
spelletjes Het is Fijn
om HULP te ~~zijn~~ krijgen
Bij Kies de ~~mensen~~ die
je helpen zijn Lief
voor je en als
je iets niet snapt
leggen ze het op een
makkelijke manier uit
Het wordt dan ~~makkelij~~
makkelijker om over
de scheiding te praten
met behulp van
spelletjes

DUUR

Het traject bestaat meestal tussen de 8 en 16 bijeenkomsten.

LOCATIE

De bijeenkomsten vinden plaats op een locatie van XONAR.

MEER INFORMATIE

Heeft u interesse of vragen, neem gerust contact met ons op via onderstaande contactgegevens. Alvorens u officieel aan te melden kunt u contact met ons opnemen voor een informatief gesprek.

AANMELDEN

Uw kind of gezin wordt door de rechtbank, gemeente of een arts bij XONAR aangemeld voor ondersteuning. U kunt zelf contact opnemen met de gemeente of uw arts als u een hulpvraag heeft. U wordt vervolgens door XONAR uitgenodigd voor een zorgmatchgesprek.

OVER XONAR

XONAR biedt hulp aan kinderen, jeugdigen, ouders en opvoeders bij opgroei- en opvoedvragen.



XONAR

T: 043 - 604 55 55

info@xonar.nl

www.xonar.nl