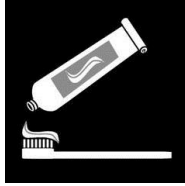
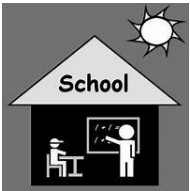
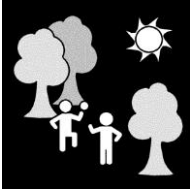
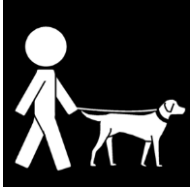
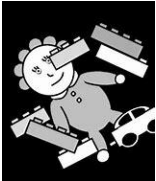
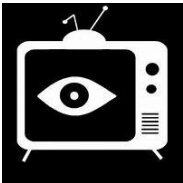


Dagschema

Tijd	Wat	Wie
08.00 – 09.00	Opstaan + wassen en aankleden + ontbijten	
09.00 – 10.00	School werkjes (aan tafel)	
10.00 – 10.30	Fruit eten en drinken	
10.30 – 11.00	Buiten spelen in tuin of park	
11.00 – 11.45	Knutselen / kleuren/ kleien of school knutselwerkjes (aan tafel)	
11.45 – 12.30	Spelen op eigen kamer met eigen speelgoed (zelf spelen)	
12.30 – 12.45	Opruimtijd	
12.45 – 13.30	Lunchen (aan tafel)	
13.30 – 14.15	Tablet tijd / televisie	
14. 15 – 15.00	Buiten spelen of wandelen	
15.00 – 15.30	Spelletje aan tafel of beweegspelletje / dansen (niet te moeilijk, vooral plezier)	
15.30 – 16.00	Wat lekkers en drinken	
Na 16.30	Televisie/ vrije tijd	
17.30 – 18.00	Eten (aan tafel)	
18.00 – 19.30	Vrije tijd	
19.30 – 20.00	Pyjama, tanden poetsen etc. boekje lezen en naar bed	

Kleur	Wat				
					
					
					
					
					
					
					
					

Ideeën voor spellen → plezier staat voorop niet wie er wint

- Blinddoek en proef of voel spel met voorwerpen/ eten of drinken (om de beurt raden → mama van te voren voorbereiden)
- Liedjes uitkiezen en samen zingen en dansen (1 of 2 uitvoeren en ander publiek)
- Flessenvoetbal buiten
- Sport spelletje (zie app doorgestuurd)
- Bordspelletjes niet te moeilijk
- Wie/ wat ben ik, raad spelletje → van te voren plaatjes uitknippen, 1 pakken, deze op het voorhoofd plakken. Je weet zelf niet wat je bent en je moet vragen stellen aan de anderen, die mogen ja of nee zeggen.