

WE GENIETEN ER ENORM VAN ALS WE DE KINDEREN ZIEN GROEIEN

EEN INTERVIEW MET CRISISPLEEGMOEDER MARGA EN HAAR BEGELEIDER SARAH

Sinds 2009 zijn Marga en Ben crisispleegouders bij XONAR. Op het moment van dit interview verblijven al het 30ste en 31ste kindje in hun gezin. In de woonkamer staan niet één maar twee boxen. Marga vertelt samen met haar crisispleegzorgbegeleider Sarah over hun ervaringen.



'JE MAG ER ZIJN'

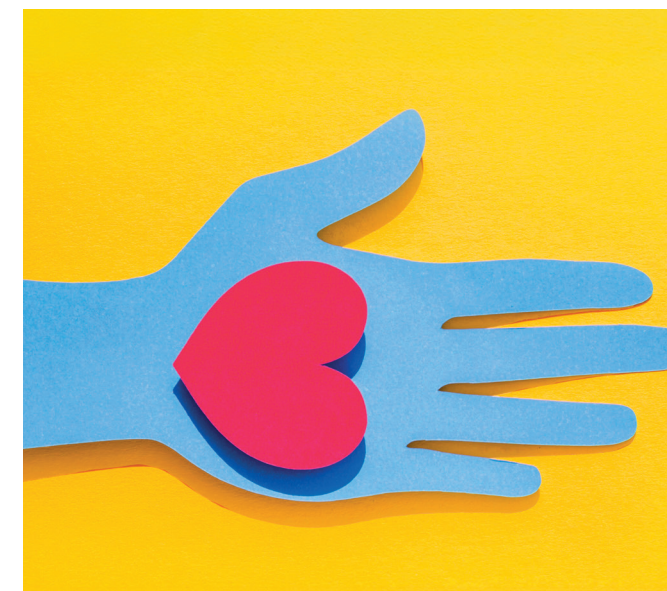
De kinderen die in een crisispleeggezin worden geplaatst, komen (bijna) altijd uit een stressvolle situatie. Marga weet goed wat deze kinderen nodig hebben. "Deze kinderen hebben vooral rust en houvast nodig. En natuurlijk liefde. We geven ze dan ook mee dat ze lief zijn, er mogen zijn en gewenst zijn. Maar we stellen ook duidelijke grenzen, dat geeft deze kinderen veiligheid. Je moet kijken wat de kinderen nodig hebben. Ook wat betreft hun ontwikkeling. Als ze nog ergens niet aan toe zijn dan is dat zo, je kunt het niet afdwingen. Je kunt hen wel stimuleren en dan komt het op een gegeven moment wel".

Sarah: "Marga en Ben voelen goed aan wanneer ze bijvoorbeeld duidelijk moeten zijn naar een kindje of juist de teugels even losser moeten laten."

Marga vult aan: "Het mooiste vind ik om te zien hoe deze kindjes met sprongen vooruitgaan. Als ze bij ons komen, zijn ze vaak gespannen en gestrest. Gaandeweg zie je ze tot rust komen, opbloeien en zich meer ontwikkelen. Daar geniet ik van. Daar doe je het voor."

AFSCHEID NEMEN

Na zoveel jaren went het afscheid nemen van kindjes waar je een periode voor gezorgd hebt nooit. "Het weggaan is een



"Het mooiste vind ik om te zien hoe deze kindjes met sprongen vooruitgaan. Als ze bij ons komen, zijn ze vaak gespannen en gestrest."

dingetje, dat is nooit leuk. Maar als er een kindje komt, weet je ook dat ze weer weggaan. Soms is het uithuilen en opnieuw beginnen, dat hoort erbij. En ik stort me dan op alle taken die zijn blijven liggen in en om huis. Het scheelt ook als je een goed gevoel hebt bij de plek waar het kindje na jou heen gaat. Dat kunnen de ouders zijn of naar een ander pleeggezin waar ze mogen opgroeien zo lang als nodig. Het maakt ook verschil hoe lang ze bij mij geweest zijn, dat varieert echt van enkele dagen tot soms bijna een jaar. Dan is het logisch dat het kindje zich aan je hecht en wij aan het kind." Sarah vult aan: "Je hoort dat van meer mensen, dat afscheid nemen wel makkelijker wordt naarmate ze meer plaatsingen gehad hebben."

Als kinderen doorgaan naar een pleeggezin waar ze langere tijd kunnen blijven, komen de nieuwe pleegouders in eerst een kopje koffie drinken in het crisispleeggezin. Er wordt een planning gemaakt om op een zorgvuldige manier het contact op te bouwen tussen de nieuwe pleegouders en het kind. De pleegouders komen dan een aantal keren op bezoek om met het kindje te spelen of het te verzorgen en na een aantal keer nemen de pleegouders het kind mee naar hun huis voor een paar uurtjes. Vervolgens voor een dagdeel met een slaapje erbij en dan een hele dag. "En dan gaan ze over." Marga heeft hier inmiddels veel ervaring in. "In het begin houd ik altijd nog contact met het nieuwe pleeggezin maar na verloop van tijd verwatert dat. Bij de een gaat dat wat sneller dan bij de ander."

KLEINKINDEREN

Eén dag in de week past Marga op haar kleinkinderen van twee, vijf en zeven jaar. Zij weten niet beter dan dat hun opa en oma voor baby's zorgen. Zij zijn hiermee opgegroeid. Marga zegt: "We hebben de kleinkinderen uitgelegd dat er kindjes bij ons logeren en dat ze dan weer terug naar mama gaan. Ze zijn er altijd onverwachts, dat kun je niet met hen voorbereiden, maar we zorgen wel altijd dat ze afscheid kunnen nemen." De kleinkinderen hebben weinig moeite met het delen van hun opa en oma. Marga: "Het verbaast me wel eens hoe makkelijk onze kleinkinderen dit accepteren. De ene keer is er een kindje bij ons en andere keer hebben ze ons weer even voor zichzelf."

EEN GEVARIEERDE CLUB VAN CRISISPLEEGOUDERS

Sarah: "We hebben momenteel best wat gezinnen die crisispleegzorg voor baby's kunnen bieden. Ook hebben we een aantal gezinnen voor de peuters, kleuters en jonge kinderen. Maar we hebben natuurlijk altijd behoefte aan meer

crisispleegouders. Zeker ook voor kinderen van twee jaar en ouder en voor de groep kinderen van vijf jaar en ouder."

XONAR heeft een hele gevarieerde club van crisispleegouders:

- Werkenden die heel flexibel zijn en bijvoorbeeld deels vanuit thuis werken, zodat er altijd iemand thuis is;
- mensen van 30 tot in de 70;
- koppels en alleenstaanden;
- mensen met en zonder (thuiswonende) kinderen.

Niet iedereen wil of kan crisispleegzorg bieden, en dat is begrijpelijk. "We zijn ook geholpen met meer bestandspleegouders die langdurige pleegzorg willen bieden", vervolgt Sarah. "Dan kunnen de kinderen die in een crisispleeggezin verblijven en waarvan duidelijk is dat ze nog niet naar huis kunnen, doorstromen naar een langdurig gezin. Wat fijn is, is dat de crisispleegouder vaak beschikbaar blijft voor vragen van de nieuwe pleegouders. En XONAR heeft een buddysysteem waar ervaren pleegouders gekoppeld worden aan startende pleegouders. Dat is echt heel ondersteunend voor beginnende pleegouders".

Marga: "Voor ons heeft crisispleegzorg echt voordelen. We doen dit heel graag voor de kinderen en genieten er zelf van om ze te zien groeien. Daarnaast is deze vorm van pleegzorg voor ons ideaal. Als we na een plaatsing merken dat we even pauze nodig hebben dan kan dat. Dan nemen we even tijd voor onszelf. En als we te oud worden hiervoor dan maken we de plaatsing af waar we mee bezig zijn en dan gaan we met pleegzorgpensioen."

CONTACT MET OUDERS

Hoeveel contact er is met de ouders van de geplaatste kinderen, verschilt per plaatsing. Vaak hebben de kinderen een bezoeksregeling op een neutrale locatie onder begeleiding van een instantie. Marga legt uit: "Soms brengen en halen we het kindje zelf en dan zien we de ouders. Maar dat kan niet altijd vanwege de veiligheid en dan wordt dat door een organisatie gedaan."

Sarah vult aan: "We streven altijd naar een kennismaking tussen ouders en de crisispleegouders. Dat geeft de ouders rust omdat ze dan zien wie er voor hun kindje zorgt. Ze hoeven dan vaak niet eens te weten waar de pleegouders wonen want ze hebben een beeld bij de mensen die voor hun kostbaarste bezit zorgen. We kijken altijd goed naar wat kan en wat niet kan. De veiligheid van het kind en de pleegouders staat voorop."



MEER INFO?

Wil je meer informatie over crisispleegzorg? Of denk je erover om pleegouder te worden? Bezoek dan een informatieavond van XONAR. Kijk op www.xonar.nl voor de actuele datums of mail naar pleegzorg@xonar.nl

